

競 技 日 程

トラックの部

順	種別	種 目	組 着	競技開始時刻	受付終了時刻
1	中女	100m 予	14組ベスト8	8:45	
			①～⑤		8:25
			⑥～⑩		8:35
			⑪～		8:45
2	女	100m 予	3組-1+5	9:10	8:50
3	中男	100m 予	20組ベスト8	9:15	
			①～⑤		8:55
			⑥～⑩		9:05
			⑪～⑮		9:15
			⑯～⑳		9:25
4	男	100m 予	10組ベスト8	9:55	
			①～⑤		9:35
			⑥～⑩		9:45
5	小女	100m 予	12組ベスト8	10:15	
			①～⑤		9:55
			⑥～⑩		10:05
			⑪～		10:15
6	小男	100m 予	12組ベスト8	10:40	
			①～⑤		10:20
			⑥～⑩		10:30
			⑪～		10:40
7	中女	1500m 決		11:05	10:45
8	男	1500m 決	2組-TR		10:50
9	小男	1500m 決			11:05
10	中女	400mR 予	2組-2+4	11:35	11:15
11	中男	400mR 予	2組-2+4	11:45	11:25
12	男	400mR 予	2組-2+4	11:55	11:35
13	小女	400mR 決	2組-TR	12:05	11:45
14	小男	400mR 決	2組-TR	12:15	11:55
14	小男女	混400mR 決	1組		
15	女	800m 決		12:30	12:10
16	中女	800m 決	2組-TR		12:15
17	中男	800m 決	4組-TR		12:25
18	小女	800m 決	3組-TR		12:45
19	小男	800m 決	2組-TR		13:00
20	女	100m 決		13:25	13:05
21	中女	100m 決			
22	男	100m 決			
23	中男	100m 決			
24	小女	100m 決			
25	小男	100m 決			
26	男	5000m 決		13:45	13:25
27	小女	80mH 決	2組-TR	14:10	13:50
28	小男	80mH 決	2組-TR		
29	男	400m 決	4組-TR	14:30	14:10
30	中男	400m 決	7組-TR		
31	女	400m 決	2組-TR		
32	中女	100mH 決	3組-TR	15:20	15:00
33	女	100mH 決	2組-TR		
34	中男	110mH 決			
35	男	110mH 決			
36	中女	200m 決	8組-TR	15:40	15:20
37	中男	3000m 決		15:55	15:35
38	女	3000m 決		16:10	15:50
41	女	400mR 決		16:25	16:05
42	中女	400mR 決			
43	男	400mR 決			
44	中男	400mR 決			

フィールドの部

順	種別	種 目	競技開始時刻	受付終了時刻
1	女	走幅跳	9:00	8:30
2	男	走幅跳	10:15	9:45
3	中女	走幅跳	12:00	11:30
4	中男	走幅跳	13:50	13:20
5	男	三段跳	15:40	15:10
	女	三段跳		
1	男	棒高跳	9:30	9:00
	女	棒高跳		
2	中女	走高跳	11:00	10:30
	女	走高跳		
3	中男	走高跳	13:00	12:30
	男	走高跳		
1	小女	ジャベリックボール	8:45	8:15
2	小男	ジャベリックボール	9:30	9:00
	男	円盤投	11:00	10:30
3	男J	円盤投		
	女	円盤投		
	男	ハンマー投	13:00	12:30
4	男J	ハンマー投		
	女	ハンマー投		
5	男	やり投	14:30	14:00
	女	やり投		
1	中男	砲丸投	9:30	9:00
2	小男	砲丸投	11:00	10:30
	小女	砲丸投		
3	男J	砲丸投	12:30	12:00
	女	砲丸投		
4	中女	砲丸投	14:00	13:30

審判打ち合わせ
審判打ち合わせを8:10～に変更します。
よろしくお願いします。

補助員について
競技がない選手、および故障等で出場しない選手は、補助員をしてください。(8:00会議室集合)

また、前半で競技が終了、その後に他の競技がない選手も途中からでよいので、補助員をしてください。(随時担当係まで)

競技と競技の間で自分の活動に支障がない範囲で、ハードルを並べたり、マットを片付けたりする手伝いをしてください。

7:00～競技場が開放されますが、できる範囲でマットを出したり、砂場を掘り起こしたり、用器具をセットしたりする手伝いをしてください。

みんなでよい競技会を作る意識を持ちましょう。